

中藥劑型改良

很多人有病時都有去看中醫的念頭，但看完中醫之後還要抓藥煎煮，時間上難免影響工作，等下班放工後才煎藥則未能及早服藥，或者還因而影響家居飲食的正常時間，更因為怕喝中藥的「苦茶」，最終轉而尋求其他醫療方式；即使經常煎煮中藥的人偶然也會失手煲燻咗藥，浪費了時間白花了金錢還沒有藥可服，這是中醫藥發展的一個嚴重瓶頸。

中藥湯劑難以入口及煎煮令人生畏，這個問題已逐漸得到改善，中藥湯劑的劑型已經有所改變了，日本和台灣約40年前已在中藥濃縮這方面着手，打破了中藥煎湯的傳統方式，而是將中藥原藥材用工業方式煎熬，提取有效成分後再去除水分，並加入賦型劑作成濃縮中藥的粉末或顆粒。

這類中藥濃縮劑型在香港起步的較晚，1990年時才由一位羅姓中醫師引進香港，到現在已大約有20家廠商作濃縮中藥的推廣了，濃縮中藥免去煎藥的時間之外，更因包裝簡捷容易攜帶，可隨身分時段服藥，慢性病患者在旅行外遊時也不必間斷服藥，而且口感、氣味方面也因為提純的緣故也改善了，令人更容易接受中藥，也因為廠家多符合GMP國際標準生產設施，原材料即嚴格控制質量，更對產品的含菌量及重金屬等都作過嚴格的檢測，市民可較安

心服用。缺點是中藥複方是以固定比例成分藥材調製的，可以酌加某一單味藥以增加配伍，但卻無法抽除複方中的某一藥材成分，

以適應某類患者

對複方中某藥的

刪減。

(待續)

註冊中醫師 李楊華

tcmalili@yahoo.com.hk

