

醫道

陳瑞春論傷寒

《傷寒論》出自東漢末年，雖然這本書已二千多年但是其理論、用藥依然是現今中醫臨床的指導藍本，很多現代的疑難雜病都可從《傷寒論》、《金匱要略》之中找到診療的契機，張仲景也因而被尊為「醫聖」。

《傷寒論》分為11個系列大綱，用藥只90多種，衍生出117個配方，每個配方用藥不超過10味，非常精簡便捷（只有少數配方用藥用到14味），但是其用藥配伍卻嚴密細緻，達到多一味不可，少一味不同的境界。舉例說桂枝湯和小建中湯藥物相同，但用藥分量不同，臨床診療意義便完全不同，再說五苓散能治少尿、多尿、遺尿其中的分別則不是三兩句話可以解說明白的，白虎湯更可治療25個病種，所以這也是學習者認為傷寒金匱難讀的原因。

香港中文大學中醫學會專程邀請江西中醫學院傷寒專家陳瑞春教授來香港，一周內舉辦了三場演講，5月20日那天雖然黃雨警告之下依然全場滿座，遲來者雖坐在梯級間卻仍聽得津津有味相當投入，特別值得一提的是聽眾一半以上是港大、中大、浸大的中醫本科各級學生，星期日都來聽演講，可見得香港中醫新秀都很重視這部經典。

陳老一生精研《傷寒論》，臨床癒人無數，但陳老強調並沒有秘方，臨床從辨證著手處方三分之二都是傷寒方，可見其讀傷寒、用傷寒的精練，陳老一再強調「非傷寒不能治大病，非傷寒不能成大家」鼓勵學習傷寒、用傷寒。

陳老的論文及著作頗多，以《陳瑞春論傷寒》及《傷寒實踐論》這二本為代表，書內很多陳老的經驗及體會，可惜這二本書國內才有出售。



註冊中醫師 李揚華
tcmalili@yahoo.com.hk